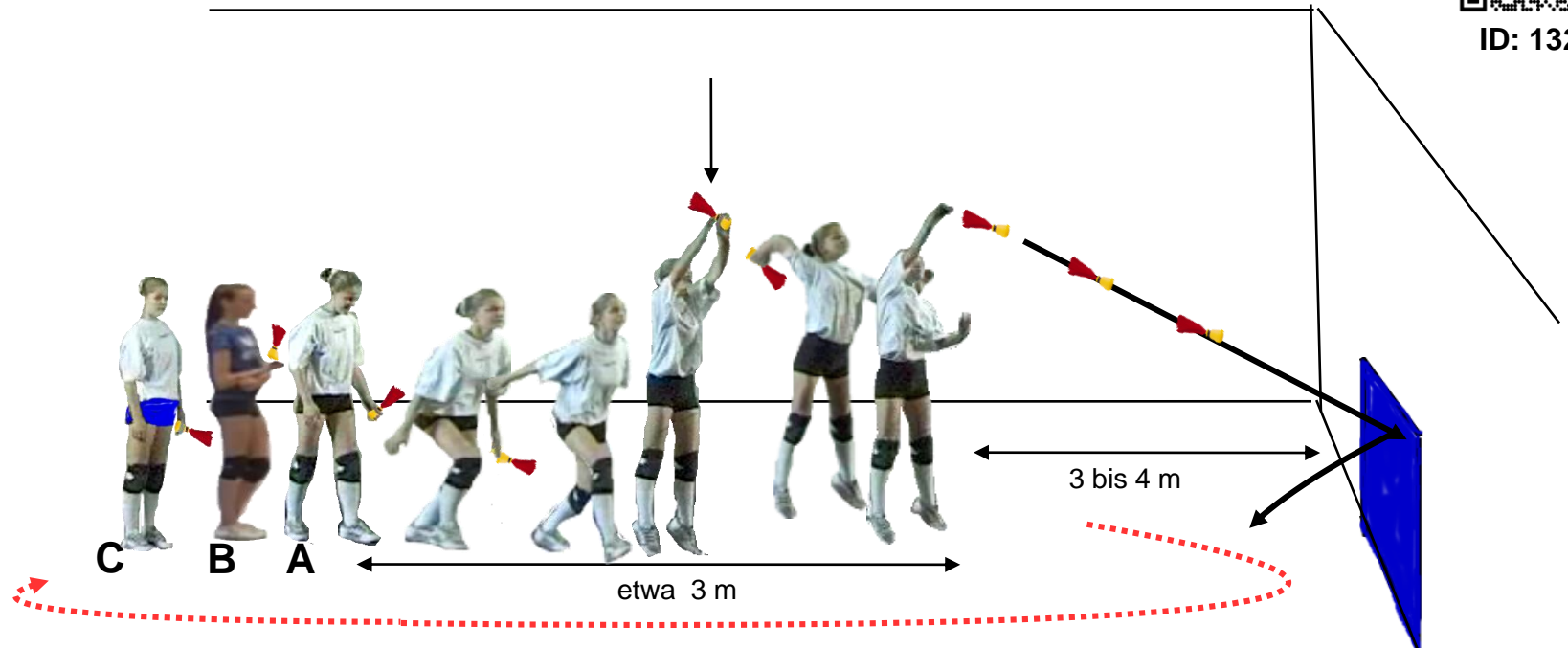




ID: 1322

**Material:**

- 3 Indiacas
- 1 Matte

Ablauf:

- A (Rechtshänder) hält die Indiacas **in der linken Hand**.
- Nach Anlauf und Absprung **übergibt A die Indiacas in die Schlaghand (Pfeil)**, holt aus und wirft sie gegen die Matte.
- **Anschließend holt A die Indiacas und schließt sich hinter C an.**
- In der Zwischenzeit wirft B die Indiacas gegen die Wand.

Tipp:

Die Indiacas erst in die Hand übergeben, wenn beide Arme hochgerissen worden sind.